

## INFORMACJE WSTĘPNE

### DANE EWIDENCYJNE

Zamierzenie inwestorskie:	<b>WZBOGACENIE INFRASTRUKTURY REKREACYJNEJ POPRZECZ BUDOWĘ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W MIEJSCOWOŚCI JASIEŃ</b>
Adres obiektu budowlanego	<b>JASIEŃ DZ. NR 315/88 46-280 JASIEŃ</b>
Inwestor:	GMINA LASOWICE WIELKIE LASOWICE WIELKIE 99A 46-282 LASOWICE WIELKIE
Jednostka projektowa:	Biuro Projektów i Nadzoru Budowlanego Cad-Profil Marek Wiecha 46-282 Lasowice Wielkie 73 tel. 609 637 109 <a href="http://www.cad-profil.pl">www.cad-profil.pl</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@cad-profil.pl">biuro@cad-profil.pl</a>

### ZAKRES I PODSTAWA OPRACOWANIA

#### **Zakresem opracowania jest:**

Zakres opracowania obejmuje:

- wykonanie projektu budowlano-wykonawczego pt. *wzbogacenie infrastruktury rekreacyjnej poprzez budowę siłowni zewnętrznej w miejscowości Jasień*

#### **Podstawami opracowania są:**

- Zlecenie inwestora
- Uzgodnienia wstępne i wytyczne projektowe otrzymane od Inwestora
- Mapa do celów projektowych w skali 1:500
- Wizja lokalna na terenie nieruchomości
- Prawo budowlane
- Warunki techniczne, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Ustawa o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym – tekst ujednolicony
- Rozporządzenie w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego
- Pozostałe przepisy i normy obowiązujące w budownictwie.

## **I. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU**

### **(część opisowa)**

#### **1. PRZEDMIOT INWESTYCJI**

Przedmiot inwestycji obejmuje wzbogacenie infrastruktury rekreacyjnej poprzez budowę siłowni zewnętrznej w miejscowości Jasienie

#### **2. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA.**

Omawiana działka zlokalizowana jest w Jasieniu powiat Kluczborski. Działka jest zabudowana elementami małej architektury w części wschodniej, przeważająca część działki stanowi zbiornik wodny. Od strony południowej i zachodniej graniczy z działkami zabudowanymi, od strony wschodniej i północnej graniczy z drogą publiczną

#### **3. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI**

Na działce oznaczonych nr: 315/88 k.m.1 przewiduje się wzbogacenie infrastruktury rekreacyjnej poprzez budowę siłowni zewnętrznej w miejscowości jasienie

#### **4. OCHRONA KONSERWATORSKA**

Projektowane przedsięwzięcie inwestycyjne znajduje się poza teren objętym ochroną konserwatorską.

## **PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU – CZĘŚĆ GRAFICZNA.**

Część graficzną przedstawiono na mapie do celów projektowych w skali 1:500

#### **4. DANE KONSTRUKCYJNO- MATERIAŁOWE:**

##### URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Do realizacji projektowanej siłowni zewnętrznej przyjęto rozwiązania systemowe, tj. wykonane jako gotowe prefabrykowane urządzenia ćwiczeniowe, możliwe do montażu w ramach zintegrowanego systemu oferowanego przez producenta. Dobór opisanych niżej urządzeń stanowi uszczegółowienie przyjętych założeń użytkowych, z wykorzystaniem jednego z dostępnych rozwiązań systemowych. Zastosowanie dla potrzeb niniejszego projektu wskazanych urządzeń sportowych nie ogranicza możliwości stosowania urządzeń innych producentów, przy zachowaniu wymaganych podstawowych i równoważnych cech technicznych i użytkowych. Wszystkie urządzenia powinny być wykonane w takiej samej kolorystyce, przy czym nie określa się konkretnych kolorów.

Wszystkie urządzenia powinny spełniać normy bezpieczeństwa:

PN-EN 16630:2015 – wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowanych na stałe;

DIN 79000:2012 – wymagania bezpieczeństwa i metody badań siłowni zewnętrznych.

Dla projektowanego przedsięwzięcia dobrano następujące urządzenia:

- Wahadło + biegacz + twister
- Wioślarz
- Orbitrek
- Tablica regulaminowa

##### STOPY FUNDAMENTOWE POD URZĄDZENIA




Żelbetowe, monolityczne, wykonane z betonu klasy C20/25. Zbrojone prętami  $\varnothing 12$  mm ze stali klasy A-III (34GS), układanymi krzyżowo co 15 cm. Należy podkreślić, że wymiary stóp fundamentowych zostaną szczegółowo dobrane dla zaoferowanych przez wykonawcę systemowych urządzeń siłowni zewnętrznej. Dostępne systemy mogą różnić się w zakresie wymaganej lokalizacji fundamentów dla poszczególnych urządzeń.



##### KONSTRUKCJA URZĄDZEŃ SPORTOWYCH

Konstrukcja nośna wykonana ze stalowych rur galwanizowanych (malowanych podwójną warstwą farby proszkowej), przekrój wg danych producenta. Uchwyty i rączki wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym. Wszystkie złączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej.

.....  
mgr inż. Marek Wiecha  
upr. nr: OPL/1049/POOK/14

## przykładowe zestawienie elementów siłowni zewnętrznej (można zastosować urządzenia równoważne)

Lp.	Przyrząd:	opis:
1.	<p style="text-align: center;"><b>Biegacz</b></p>  <p style="text-align: center;">Rysunek przykładowy</p>	<p>Max. waga ćwiczącego: 120 kg                      Funkcje:</p> <p>Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca.</p>
2.	<p style="text-align: center;"><b>Wioślarz</b></p>  <p style="text-align: center;">Rysunek przykładowy</p>	<p>Max. waga ćwiczącego: 120 kg                      Funkcje:</p> <p>Budowa muskulatury obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg.</p> <p>Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa</p>
3.	<p style="text-align: center;"><b>Twister</b></p>  <p style="text-align: center;">Rysunek przykładowy</p>	<p>Max. waga ćwiczącego: 120 kg                      Funkcje:</p> <p>Wzmacnianie mięśni brzucha, poprawa koordynacji ruchowej</p>

4.	<b>Wahadło</b>  Rysunek przykładowy	Max. waga ćwiczącego: 120 kg Funkcje:  Wzmacnianie mięśni brzucha, poprawa koordynacji ruchowej
5.	<b>Orbitrek</b>  Rysunek przykładowy	Max. waga ćwiczącego: 120 kg Funkcje:  Wzmacnianie wydolności serca i płuc, poprawianie koordynacji ruchowej, aktywacja ruchu bioder, barków oraz ramion.

### III. Informacja dot. planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia ze względu na specyfikę projektowanego obiektu budowlanego

(część opisowa)

#### 1. ZAKRES ROBÓT DLA CAŁEGO ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO

- Przygotowanie placu budowy,
- Wykonać wykonanie fundamentów
- Zamocowanie urządzeń do fundamentów
- Prace wykończeniowe, zagospodarowanie terenu.

#### 2. OPIS INWESTYCJI

Wzbogacenie infrastruktury rekreacyjnej poprzez budowę siłowni zewnętrznej w miejscowości Jasienie.

### **3. ELEMENTY ZAGOSPODAROWANIA TERENU, KTÓRE MOGĄ STWARZAĆ ZAGROŻENIE BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI:**

- Brak

### **4. ZAGROŻENIA BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA LUDZI WYSTĘPUJĄCYCH PODCZAS BUDOWY:**

- Podczas wykonywania prac przy użyciu sprzętu mechanicznego,
- Podczas wykonywania prac przy użyciu środków chemicznych niebezpiecznych,
- Podczas wykonywania prac ogólnobudowlanych.

### **5. SPOSÓB PROWADZENIA INSTRUKTAŻU PRACOWNIKÓW PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO REALIZACJI ROBÓT SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH**

- Podczas wykonywania prac z udziałem sprzętu mechanicznego pracownicy powinni być zapoznani z rozdziałem 7 Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bhp przy wykonywaniu robót budowlanych Dz.U. nr: 47 poz. 401 „Maszyny i inne urządzenia techniczne”,
- Podczas prowadzenia wykopów, pracowników należy zapoznać z rozdziałem 10 w/w rozporządzenia „Roboty ziemne”.
- Podczas prowadzenia prac przy wykonywaniu elementów konstrukcyjnych pracowników należy zapoznać z rozdziałem 13 i 14 „Roboty ciesielskie” i „Roboty zbrojarskie i betoniarskie”

### **ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE POWSTAWANIU ZAGROŻEŃ NA PLACU BUDOWY:**

- Na placu budowy należy zorganizować i wydzielić pomieszczenie socjalne dla pracowników, w którym należy umieścić informację o telefonach alarmowych oraz zabezpieczyć w nim apteczkę pierwszej pomocy, oraz możliwość wykonania połączeń alarmowych.
- Pracownicy powinni posiadać aktualne badania wysokościowe oraz szkolenie BHP.
- Dla pracowników na terenie budowy należy przewidzieć: kaski ochronne, pasy i linki zabezpieczające przy prowadzeniu prac na wysokościach oraz inny sprzęt zapobiegawczy taki jak: odpowiednie do wykonywanych prac ubranie robocze oraz rękawice ochronne, pracownicy powinni poruszać się w ochronnych butach z metalowym wzmocnieniem.
- Podczas prowadzenia prac z użyciem szlifierek kątowych, pił elektrycznych, skuwania elementów powodujących możliwość odpryskiwania się elementów, pracownicy powinni za każdym razem używać gogli ochronnych.

- Szczególną uwagę należy zwracać na sytuowanie kabli pod napięciem oraz wszelkiego typu; narzędzia mechaniczne należy po zakończonej pracy odłączać z napięcia. Podczas opadów atmosferycznych urządzenia elektryczne każdorazowo należy zabezpieczać przenosząc je do magazynku.
- Do wykopów należy zapewnić bezpieczne zejścia w odległości co 10m, zabronione jest wskakiwanie oraz wspinanie się w miejscach do tego nie przeznaczonych.
- Teren działki należy ogrodzić płotem wysokości min. 1,5 m oraz oznakować dodatkowo tablicami „teren budowy – wstęp wzbroniony”
- W razie potrzeby zainstalować pulsacyjne oświetlenie ostrzegawcze.