

Metryka projektu

<i>TEMAT OPRACOWANIA</i>	SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA W MIEJSCOWOŚCI GRONOWICE
<i>OBIEKT</i>	OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY
<i>KATEGORIA OBIEKTU BUD.</i>	KATEGORIA VIII
<i>ADRES</i>	46-280 Gronowice Gronowice 58 dz. nr 10/2; k.m. 2 j.ew.: Lasowice Wielkie obręb ew.: Gronowice
<i>INWESTOR</i>	Gmina Lasowice Wielkie 46-282 Lasowice Wielkie 99A
<i>STADIUM</i>	PROJEKT WYKONAWCZY
<i>JEDNOSTKA PROJEKTOWA</i>	Pracownia Projektowa ARCHITONIK Anna Rejman-Leniec ul. Sienkiewicza 22 46-200 Kluczbork
<i>DATA OPRACOWANIA</i>	GRUDZIEŃ 2018r.

*PROJEKTANT - architekt
mgr inż. arch. Anna Rejman-Leniec
upr. nr 03/OPOKK/2009*

OŚWIADCZENIE

Zgodnie z art. 20 ust. 4 z dnia 7 lipca 1994 roku – Prawo budowlane (Dz. U. Z 2017r., poz. 1332) oświadczam, że powyższa dokumentacja projektowa obejmująca **projekt siłowni zewnętrznej w miejscowości Gronowice, działka nr 10/2, k.m.2** została wykonana zgodnie z obowiązującymi przepisami techniczno-budowlanymi, obowiązującymi Polskimi Normami oraz zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Anna Rejman-Leniec
nr upr. 03/OPOKK/2009

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

- I. Metryka projektu***
- II. Spis zawartości opracowania***
- III. Oświadczenie projektanta***
- IV. Uprawnienia projektanta i przynależność do izby***
- VI. Mapa nieaktualizowana terenu***
- VII. Opis techniczny do projektu***
- VI. Rysunki***

OPIS TECHNICZY

do projektu siłowni zewnętrznej w miejscowości Gronowice, działka nr 10/2, k.m.2

I. Spis rysunków

1/A Projekt zagospodarowania terenu	1:1000
2/A Projekt rozmieszczenia wyposażenia siłowni	1:60

II. Podstawa opracowania

- mapa nieaktualizowana w skali 1:1000
- Zlecenie i uzgodnienia z Inwestorem
- prawo do dysponowania nieruchomością
- wizja lokalna i pomiary w terenie
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (tekst jednolity: DzU z 2013 r. poz. 1409, z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (DzU z 2002 r. Nr 75, poz. 690, z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (DzU z 2012 r. Nr 81, poz. 462, z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (DzU z 2004 r. Nr 202, poz. 2072; DzU z 2005 r. Nr 75, poz. 664)
- Norma PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań, - Norma PN-EN 1176-7:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 7: Wytyczne instalowania, sprawdzania, konserwacji i eksploatacji
- Norma PN-EN 957-1:2006 Stacjonarny sprzęt treningowy. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań
- Warunki techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych,
- Katalogi techniczne producentów / dostawców urządzeń siłowni zewnętrznych.

III. Opis do projektu zagospodarowania terenu

3.1. Przedmiot inwestycji.

Przedmiotem inwestycji jest wykonanie siłowni zewnętrznej w miejscowości Gronowice, działka nr 10/2, k.m.2. Siłownia umiejscowiona będzie na trawniku przy boisku trawiastym. Na terenie działki znajduje się również Szkoła Podstawowa.

3.2. Stan istniejący - rzeźba terenu, lokalizacja i układ komunikacyjny

Teren przeznaczony na potrzeby siłowni znajduje się w północno-wschodniej części działki. Trawnik na którym planowana jest inwestycja to płaski teren, niezabudowany. Znajduje się przy chodniku. Teren ogrodzony jest od strony wschodniej i południowej. Teren inwestycji posiada dostęp do drogi publicznej.

3.3. Stan istniejący - uzbrojenie terenu

Na terenie przeznaczonym pod siłownię nie ma istniejącego uzbrojenia terenu.

3.4. Stan istniejący - warunki gruntowo-wodne

Na podstawie wizji lokalnej warunki gruntowo – wodne należy uznać jako – proste – kategoria geotechniczna – pierwsza.

3.5. Ochrona specjalna działki

Przedmiotowa działka nie jest wpisana do rejestru zabytków.

Na terenie inwestycji nie występują pomniki przyrody, ani inne elementy przyrodnicze podlegające ochronie.

Przedmiotowa inwestycja nie znajduje się w granicach terenu górniczego i w strefie oddziaływań związanych z eksploatacją górniczą. Teren nie jest położony na terenach zalewowych. Gronowice nie są miejscowością uzdrowiskową.

3.6. Istniejące i przewidywane zagrożenie dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników projektowanego obiektu i jego otoczenia

Rodzaj projektowanego budynku nie figuruje w wykazie przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na stan środowiska naturalnego i nie wymaga sporządzania raportu oddziaływania na środowisko.

Inwestycję zaprojektowano w sposób minimalizujący wpływ na środowisko obszaru inwestycji i otoczenia, zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami Prawa Budowlanego. Podczas użytkowania obiektu nie będzie emisji gazów i pyłów do powietrza oraz emisji hałasu.

Inwestycja nie spowoduje wycinki krzewów i drzew podlegających ochronie.

3.7. Informacja o obszarze oddziaływania obiektu

1. Wskazanie przepisów prawa, w oparciu o które dokonano określenia obszaru oddziaływania obiektu:

Obszar oddziaływania określono w oparciu o Warunki techniczne jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie – Dz.U. Poz. 1422 z 2015r - Rozporządzenie Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa – §12.

2. Zasięg obszaru oddziaływania obiektu przedstawiony w formie opisowej lub graficznej albo informacja, że obszar oddziaływania obiektu mieści się w całości na działce lub działkach, na których został zaprojektowany.

Obszar oddziaływania obiektu obejmuje tylko działkę inwestora – dz. nr 10/2

Projektowana inwestycja nie rodzi praw do terenu oraz nie powoduje naruszenia prawa własności osób trzecich. Nie stanowi przeszkody w dostępie do

drogi publicznej oraz nie przesłanie światła słonecznego, nie pozbawia możliwości korzystania z wody, kanalizacji, energii elektrycznej i ciepłej oraz środków łączności, nie wpływa również negatywnie na projektowaną zabudowę działek sąsiednich i ich dotychczasowe użytkowanie. inwestycja nie powoduje uciążliwości i zakłóceń oraz zanieczyszczenia powietrza, wody i gleby, nie narusza warunków wodnych ani geologicznych inwestowanego terenu.

3.8. Opis do projektu zagospodarowania terenu

Projekt obejmuje budowę siłowni zewnętrznej na działce nr 10/2 – umiejscowienie oraz zagospodarowanie zostało przedstawione na mapie sytuacyjno-wysokościowej w skali 1:1000.

Zaprojektowano siłownię na rzucie prostokąta na powierzchni 130 m². Urządzenia rozmieszczono osiowo, z zachowaniem stref bezpieczeństwa każdego urządzenia. Projektowana siłownia będzie znajdowała się na istniejącym trawniku.

Ziemia z wykopów zostanie zagospodarowana na placu budowy do wyrównania terenu i pod dosianie trawy w miejscach tego wymagających.




Zagospodarowanie obejmuje:




- siłownię zewnętrzną dla dorosłych z urządzeniami sprawnościowymi i tablicą informacyjno-regulaminową
- strefy bezpieczeństwa określone przez producenta urządzeń




3.9. Opis wyposażenia siłowni




Projekt siłowni obejmuje następujące urządzenia sprawnościowe montowane po dwa do jednego pylonu:

1. **STEPPER**
2. **ODWODZICIEL**
3. **WIOŚLARZ**
4. **PRASA NOŻNA**
5. **TWISTER**
6. **WAHADŁO**
7. **NARCIARZ**
8. **JEŹDZIEC**
9. **WYCIĄG GÓRNY**
10. **WYCISKANIE SIEDZĄC**
11. **ORBITEK**
12. **BIEGACZ**

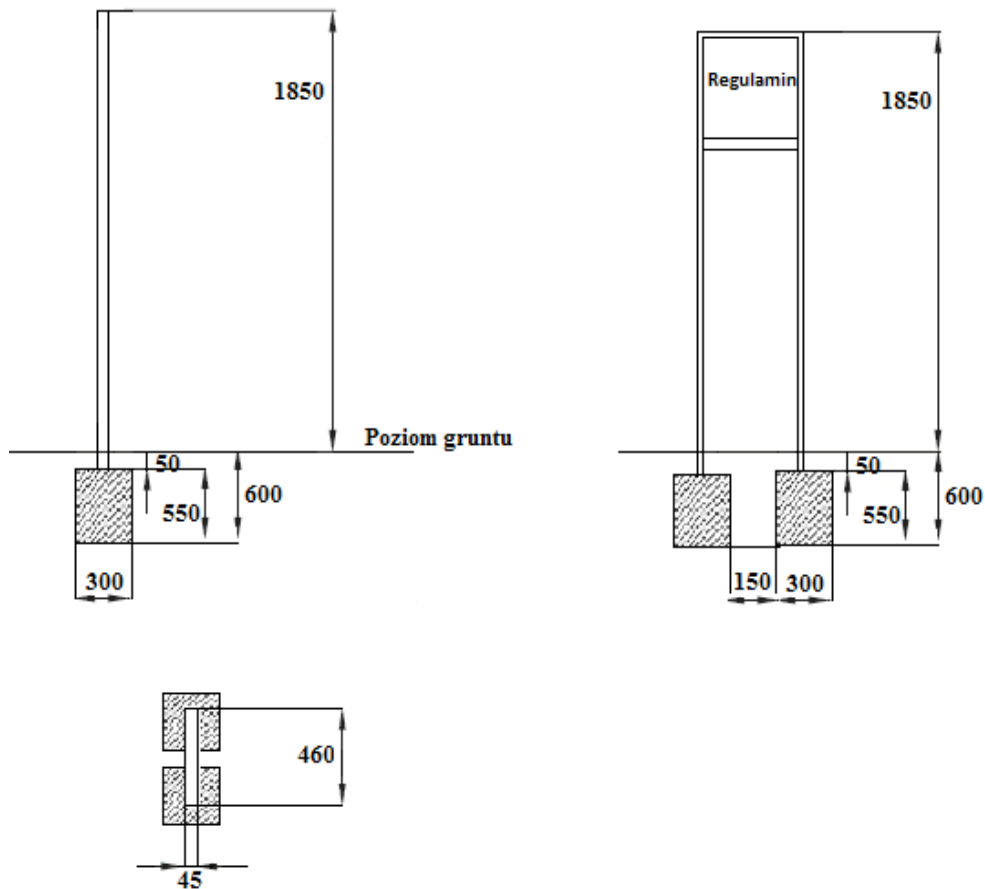
ZESTAWIENIE URZĄDZEŃ		
L.p.	NAZWA URZĄDZENIA /PRZYKŁADOWE URZĄDZENIE/	OPIS URZĄDZENIA
1..	STEPER 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 960 mm szerokość: 740 mm wysokość: 1920 mm.</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 396 cm x 374 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: ćwiczenia zwiększają siłę mięśni nóg i pośladków, wzmacniają mięśnie obręczy biodrowej, ud, a także mięśnie brzucha.</p>
2..	ODWODZICIEL 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 910 mm szerokość: 740 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 391 cm x 374 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: ćwiczenia wzmacniają mięśnie nóg, głównie ud, bioder i pośladków, korzystnie wpływają na układ krążeniowo-oddechowy, poprawiają koordynację ruchów.</p>
3..	WIOŚLARZ 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1750 mm szerokość: 880 mm wysokość: 1920 mm.</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 475 cm x 388 cm.</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej i grzbietu, angażuje mięśnie nóg. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.</p>

<p>4..</p>	<p>PRASA NOŻNA</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1290 mm szerokość: 510 mm wysokość: 1920 mm.</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 429 cm x 351cm</p> <p>Funkcja urządzenia: ćwiczenia wpływają na rozbudowę mięśni nóg, wzmacniają w szczególności mięsień czworogłowy uda, mięśnie pośladkowe oraz dolne mięśnie brzucha.</p>
<p>5..</p>	<p>TWISTER</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 940 mm szerokość: 740 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 394 cm x 375 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: ćwiczenia wspomagają aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, angażują mięśnie skośne i wewnętrzne brzucha, rozciągają mięśnie piersiowe.</p>
<p>6..</p>	<p>WAHADŁO</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 870 mm szerokość: 740 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 387 cm x 374 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder, poprawia giętkość i koordynację całego ciała.</p>

<p>7..</p>	<p>NARCIARZ</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1650 mm szerokość: 540 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 465 cm x 354 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg, ramion oraz tułowia, korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy, poprawia koordynację ruchową.</p>
<p>8..</p>	<p>JEŹDZIEC</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1340 mm szerokość: 630 mm wysokość: 1920 mm.</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 434 cm x 363 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej i nóg, poprawia wydolność krążeniowo - oddechową.</p>
<p>9..</p>	<p>WYCIĄG GÓRNY</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1020 mm szerokość: 742 mm wysokość: 1920 mm.</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 402 cm x 375 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców.</p>

<p>10..</p>	<p>WYCISKANIE SIEDZĄC</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 960 mm szerokość: 670 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 396 cm x 367 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia i rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz pleców.</p>
<p>11..</p>	<p>ORBITEK</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1510 mm szerokość: 540 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 451 cm x 354 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion, poprawia koordynację ruchową, zwiększa wydolność krążeniowo - oddechową.</p>
<p>12..</p>	<p>BIEGACZ</p> 	<p>Wymiary urządzenia: długość: 1390 mm szerokość: 500 -1500 mm wysokość: 1920 mm</p> <p>Wymiary strefy bezpieczeństwa: 439 cm x 450 cm</p> <p>Funkcja urządzenia: aktywizuje dolne partie ciała, zmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego, zwiększa wydolność krążeniowo – oddechową, gwarantuje pracę mięśni przy jednoczesnym obciążeniu stawów biodrowych.</p>

Siłownia wyposażona będzie dodatkowo w tablicę informacyjną zawierającą regulamin siłowni zewnętrznej.



3.10. Wytyczne montażowo-materiałowe

Elementy wyposażenia siłowni należy wykonać z wytrzymałych materiałów odpornych na naturalne zużycie, korozję oraz wandalizm:

- z rur stalowych wysokiej jakości, zabezpieczonych antykorozyjnie poprzez śrutowanie, cynkowanie oraz dwukrotne malowanie proszkowe farbami poliestrowymi;
- przekrój rury zasadniczej - 90mm, grubość ścianki 3,6 mm;
- stopnice z blachy aluminiowej ryflowanej o grubości 3 mm
- siedziska i oparcia wykonane z tworzywa HDPE z otworami ułatwiającymi odpływ wody
- łożyska kulkowe typu zamkniętego
- śruby osłonięte zaślepkami
- kolorystyka szaro-żółta
- pylon z dwóch rur o średnicy 90mm, zakończonych górą nakładką, pomiędzy pylonami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń;
- wszystkie łączki, podkładki i śruby wykonane ze stali nierdzewnej;
- urządzenie montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku.
- wymiar fundamentu dostosowany do każdego urządzenia zgodnie z wytycznymi producenta

Konstrukcję nośną w urządzeniach stanowi pylon z dwóch rur o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pomiędzy rurami znajduje się tablica z instrukcją użytkowania. Do pylonu dwustronnie mocuje się urządzenia.

Dla wszystkich urządzeń i elementów łącznie z nawierzchnią wymagane jest posiadanie certyfikatu zgodności z normą EN 1176.

Montaż elementów wyposażenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją dostarczoną przez producenta oraz obowiązującymi normami zachowując wymagane strefy bezpieczeństwa. Strefy bezpieczeństwa mogą się nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

Mocowanie urządzeń - do fundamentów betonowych (wylewanych na miejscu), osadzonych 10 cm poniżej poziomu terenu.

3.9. Branże towarzyszące

Nie przewiduje się robót w branżach towarzyszących w ramach projektowanego zadania.

Uwagi końcowe:

- Projektowana siłownia spełnia wymogi określone w §40 warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.
- Strefy bezpieczeństwa elementów oznaczono na projekcie zagospodarowania zgodnie z kartami informacyjnymi producenta.

- Proponowane elementy wyposażenia powinny spełniać wymagania obowiązujące w normie PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009
- Proponowane elementy spełniają wymagania pod względem bezpieczeństwa (konstrukcji, pożarowego oraz użytkowania), higieniczno sanitarne, zdrowotne oraz ochrony środowiska.

3.10. Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia

Do powyższego opracowania nie jest wymagane wykonanie informacji BIOZ.

Opracowanie:

mgr inż. arch. Anna Rejman-Leniec